

Чермашенцева Ирина Сергеевна  
Воспитатель  
МАДОУ ДСКН №6 г. Сосноборска

## **Зимние забавы**

### **Цель:**

- Организация содержательного досуга, развитие её творческих начал.
- Пропаганда активного отдыха детей, здорового образа жизни.
- Создание благоприятной эмоциональной атмосферы для проявления совместного творчества.
- Развивать интерес к спортивным играм, укреплять здоровье детей.

### **Задачи:**

- Развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.
- Воспитывать взаимодействие детей, умение играть в команде, соперничать.
- Доставить радость детям.

### **Ход спортивной игры**

*Ведущий:* Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,  
И веселые забавы  
Приготовлены для всех.  
Хороша красой своею  
Наша Зимушка-зима.  
Встретить её сегодня  
Собралась вся детвора.

*Выходят команды детей «Снежинка» и «Льдинка».*

*Ведущий:* А давайте с вами немножко разомнемся. Проводится с детьми веселая зарядка.

*Ведущий:*

Все дышите!  
Не дышите!  
Все в порядке, отдохните!  
Вместе руки поднимите.  
Превосходно!  
Опустите!  
Наклонитесь, разогнитесь!  
Встаньте прямо,  
Улыбнитесь!

*Ведущий:* Разомнулись, а теперь поиграем.

### **1 эстафета. «Попади в цель».**

У каждого ребенка в руке снежный комочек. Участникам необходимо попасть комочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

### **2 эстафета. «Бег змейкой».**

Каждой команде необходимо пробежать змейкой между кеглями как можно быстрее, не задев их.

### **3 эстафета. «Построй башню».**

Собрать в обруч кубики определенного цвета и построить из них башню. Кубики спрятаны на участке детского сада. Их необходимо найти как можно быстрее. Одна команда собирает синие кубики, другая красные кубики и строит из них башни. Оценивается время и красота постройки.

### **4 эстафета. «Кто быстрее донесет комочек».**

Эстафета со снежными комочками: донести на лопатках комочки снежные в определенное место.

### **5 эстафета. "Прыжки".**

Каждая команда по сигналу начинает прыгать через снежные комочки, разложенные ряд. Выигрывает команда, которая раньше закончит, не разрушив снежные комки.

### **6 эстафета "Флажки".**

Собрать разноцветные флажки с горки.  
Каждой команде нужно собрать флажки определенного цвета.  
Выигрывает команда, которая раньше другой соберет флажки.

*Ведущий:*

Ну, ребята, тренировку  
Провели мы очень ловко.  
Получайте-ка награды.  
Поздравляем! Очень рады!  
Детям раздаются маленькие медальки.  
Все дети хором:  
Чтоб расти и закаляться.  
Будем спортом заниматься.

*Ведущий:* Наш праздник окончен, желаем всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего!

